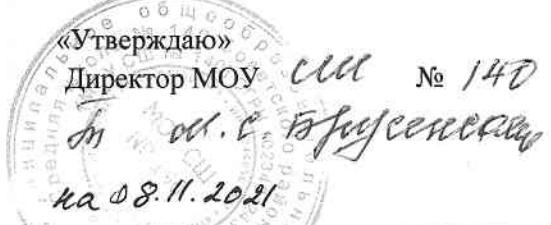


8.11.

МЕНЮ

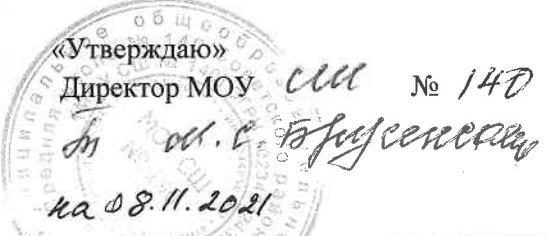


ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	150	15,8	26,2	20,2	380,5	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,7	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
ИТОГО		20,2	27,1	73,6	623,0		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,2	507,4	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,7	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
ИТОГО		25,4	35,9	80,6	749,9		72-09



Зав. производством:

Экономист по ценам:



8.11.

МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий- ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	150	15,8	26,2	20,2	380,5	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,7	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
ИТОГО		20,2	27,1	73,6	623,0		72-09
 ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,2	507,4	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,7	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
ИТОГО		25,4	35,9	80,6	749,9		72-09



Зав. производством:

Экономист по ценам: