«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 140
М. С. Брусенская

МЕНЮ

на 12.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	159,9	***№388***	
Рагу из овощей	150	2,6	10,4	13,5	158,3	***№224***	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	***№377***	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ИТОГО		**17,4**	**18,0**	**65,6**	**494,6**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	199,7	***№388***	
Рагу из овощей	180	3,3	12,2	16,1	190,0	***№224***	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	***№377***	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ИТОГО		**20,9**	**21,7**	**71,3**	**566,1**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

Российская Федерация * Общество с ограниченной ответственностью * «Венера» * ОГРН 1063460024022 * г. Волгоград, Ворошиловский район

«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 140
Бт М. С. Брусенина

МЕНЮ

на 12.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Котлета рыбная (минтай)	80	10,9	7,3	12,8	159,9	***№388***	
Рагу из овощей	150	2,6	10,4	13,5	158,3	***№224***	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	***№377***	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ИТОГО		**17,4**	**18,0**	**65,6**	**494,6**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Котлета рыбная (минтай)	100	13,7	9,2	15,9	199,7	***№388***	
Рагу из овощей	180	3,3	12,2	16,1	190,0	***№224***	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	***№377***	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ИТОГО		**20,9**	**21,7**	**71,3**	**566,1**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

Российская Федерация
Общество с ограниченной ответственностью «Венера»
ОГРН 1063460024022
г. Волгоград, Ворошиловский район