«Утверждаю»
Директор МОУ № 140

МЕНЮ

на 23.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	***№492***	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	***№377***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**18,5**	**19,2**	**61,9**	**494,3**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	***№492***	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	***№377***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**23,6**	**25,5**	**71,0**	**608,4**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Утверждаю»
Директор МОУ № 140

МЕНЮ

на 23.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	***№492***	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	***№377***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**18,5**	**19,2**	**61,9**	**494,3**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	***№492***	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	***№377***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**23,6**	**25,5**	**71,0**	**608,4**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**