«Утверждаю»
Директор МОУ СОШ № 140
Н. С. Брусенцева
на 09.11.2021

МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	*№492*	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	*№377*	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**18,5**	**19,2**	**61,9**	**494,3**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	*№492*	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	*№377*	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**23,6**	**25,5**	**71,0**	**608,4**		**72-09**

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Утверждаю»
Директор МОУ СОШ № 140
Ст. С. Брусенцева
на 09.11.2021

МЕНЮ

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	150	15,3	19,0	27,4	340,8	*№492*	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	*№377*	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**18,5**	**19,2**	**61,9**	**494,3**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Плов из птицы	200	20,4	25,3	36,5	454,9	*№492*	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,0	61,6	*№377*	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**23,6**	**25,5**	**71,0**	**608,4**		**72-09**

Директор:

Зав. производством:

Экономист по ценам: