«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 146
М. С. Брусенко

МЕНЮ

на 11.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленные	80	12,9	17,6	11,7	255,9	***№268***	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	***№203***	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	***№376***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**21,5**	**23,5**	**79,3**	**613,5**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленные	100	16,0	22,1	14,6	320,6	***№268***	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	***№203***	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	***№376***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**25,7**	**29,2**	**88,8**	**719,4**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Утверждаю»
Директор МОУ № 146
М. С. Брусенко

МЕНЮ

на 11.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленные	80	12,9	17,6	11,7	255,9	***№268***	
Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,5	5,7	33,3	206,4	***№203***	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	***№376***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**21,5**	**23,5**	**79,3**	**613,5**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Котлеты, биточки, шницели рубленные	100	16,0	22,1	14,6	320,6	***№268***	
Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,6	6,9	39,9	247,6	***№203***	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	***№376***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**25,7**	**29,2**	**88,8**	**719,4**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**