«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 140
М.С. Брусенцев

МЕНЮ

на 10.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1	***№174***	
Яйцо варёное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	***№337***	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	***№421К***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**14,8**	**14,1**	**62,2**	**436,8**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2	***№174***	
Яйцо варёное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	***№337***	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	***№421К***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**16,2**	**16,7**	**72,3**	**504,9**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 140

МЕНЮ

на 10.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	150	4,2	7,2	30,5	205,1	***№174***	
Яйцо варёное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	***№337***	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	***№421К***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**14,8**	**14,1**	**62,2**	**436,8**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Каша вязкая молочная рисовая	200	5,6	9,8	40,6	273,2	***№174***	
Яйцо варёное вкрутую	1	6,3	5,7	0,4	78,5	***№337***	
Чай с молоком	200	1,3	1,0	11,8	61,3	***№421К***	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
ИТОГО		**16,2**	**16,7**	**72,3**	**504,9**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**