«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 140
М. С. Бондаренко

МЕНЮ

на 16.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	***№280/330***	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	***№341К***	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	***№377***	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ИТОГО		**22,5**	**22,1**	**80,7**	**611,4**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15.5	21,0	16,4	316,9	***№280/330***	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	***№341К***	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	***№377***	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ИТОГО		**26,8**	**27,0**	**89,2**	**707,5**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

«Утверждаю»
Директор МОУ СШ № 140
М. С. Бондаренко

МЕНЮ

на 16.11.2021г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки мясные с соусом	80/30	12,5	17,0	13,5	256,5	***№280/330***	
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,1	4,8	27,8	178,2	***№341К***	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	***№377***	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ИТОГО		**22,5**	**22,1**	**80,7**	**611,4**		**72-09**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки мясные с соусом	100/30	15.5	21,0	16,4	316,9	***№280/330***	
Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9	***№341К***	
Чай с лимоном	200	0,2	0,0	15,1	61,9	***№377***	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
ИТОГО		**26,8**	**27,0**	**89,2**	**707,5**		**72-09**

Директор: **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**